

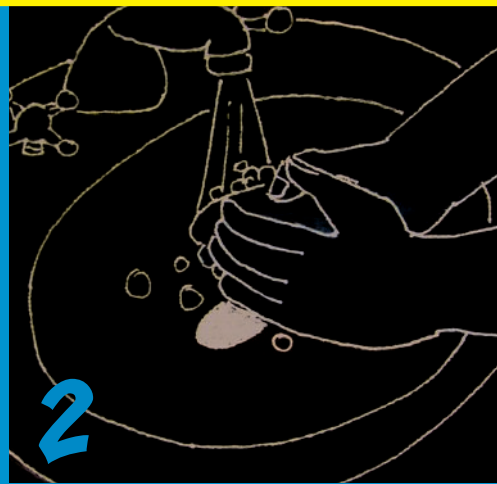
# Puksain ang mga mikrobiyo, manatiling malusog

Madalas na maghugas ng mga kamay gamit ang sabon at maligamgam na tubig

Magsabon



Maghugas ng 20 Segundo



Magbanlaw nang mabuti



Patuyuin ang mga kamay



Takpan ang mga Pag-ubo at Pagbahin



Manatili sa Bahay Kung May sakit

