

# Остановите распространение инфекции, берегите здоровье

Часто мойте руки теплой водой с мылом

Нанесите мыло на ладони



Мойте руки не менее 20 секунд



Тщательно смойте мыло



Насухо вытирайте руки



Закрывайте рот рукой при кашле и чихании



Оставайтесь дома, если заболели



[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

This publication was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-08 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**