



Ending
the
HIV
Epidemic

Hoja Informativa Sobre Prevención Perinatal

Preguntas frecuentes

Transmisión Perinatal

¿Qué es la transmisión perinatal del VIH?

La transmisión perinatal del VIH se produce cuando el VIH pasa de una persona con VIH a su bebé durante el embarazo, el parto, o la lactancia materna (a través de la leche materna). El uso de medicamentos contra el VIH y otros métodos han ayudado a reducir la tasa de transmisión perinatal del VIH al 1% o menos en los Estados Unidos y Europa.

Cómo Proteger A Tu Bebé Contra el VIH



- Si estás embarazada y tienes VIH, debes tomar medicamentos que controlen el VIH antes, durante y después del embarazo. ¡Nunca es tarde para empezar a cuidar tu salud y la de tu bebé!
- Tu bebé debe recibir medicamentos contra el VIH después del nacimiento y continuar durante las primeras 2 a 6 semanas de vida.



- Alimentar a tu bebé con fórmula en lugar de amamantarlo con leche materna protege a tu bebé de ser expuesto al VIH a través de la leche materna.
- Si tomas tus medicamento contra el VIH regularmente y tienes niveles indetectables de VIH en la sangre, el riesgo de transmitir el VIH en la leche materna es menos de 1%, pero no cero.
- Habla con tu médico sobre las opciones para alimentar a tu bebé.



- Si tienes niveles altos o desconocidos de VIH en la sangre durante el embarazo, tu médico puede recomendarte una cesárea programada para reducir el riesgo de transmitir el VIH a tu bebé durante el parto.
- Tu médico puede recomendarle tomar medicamentos adicionales contra el VIH durante el parto dependiendo de tu carga viral durante el embarazo.

Medicamentos Para el VIH

¿Es seguro usar medicamentos contra el VIH durante el embarazo?

Sí, es seguro para ti y tu bebé tomar medicamentos contra el VIH mientras estás embarazada.

Opciones de Alimentación

¿Cuáles son mis opciones de alimentación para mi bebé si tengo VIH?

Como nuevo padre con VIH, tendrá que considerar muchas cosas al elegir cómo alimentar a tu bebé.

Mientras estás embarazada: si estás embarazada y tienes VIH, debes hablar con tu médico sobre cómo alimentar a tu bebé después del nacimiento. Si tomas tu medicación contra el VIH con regularidad y tienes una carga viral indetectable durante la lactancia, la probabilidad de transmitir el VIH a tu bebé es muy baja (menos del 1 %), pero no cero. Para alimentar a tu bebé sin ningún riesgo de transmitir el VIH puedes utilizar fórmula o leche materna pasterizada de donante de un banco de leche, lo que elimina por completo el riesgo de transmitir el VIH.

Después del nacimiento: La lactancia materna tiene muchos beneficios para la salud. También podrías sentir presión por parte de tu familia o preocuparte de que la gente descubra tu estado serológico respecto del VIH si usas fórmula. Los primeros meses después del parto también pueden ser muy difícil y podría ser más difícil seguir tu propia rutina de medicación. Es importante hablar con tu médico sobre tus opciones para encontrar el mejor método de alimentación para ti y tu bebé.

Además, los bebés no deben comer alimentos que hayan sido masticados previamente por una persona con VIH.

Recursos

¿Dónde puedo encontrar más información?

Este folleto se basa en hojas informativas elaboradas por los Institutos Nacionales de Salud (NIH).

- NIH: [Prevención de la transmisión perinatal del VIH](#)

Para más información sobre alimentación infantil:

- [The Well Project](#)
- [HIVE](#)

Siempre consulta a tu médico para obtener las mejores recomendaciones para tu situación. Para obtener una lista de proveedores en el condado de Los Ángeles, consulta la **Guía de centros especializados en VIH perinatal** incluido en el [Kit de acción contra el VIH perinatal](#).