

# Viruela del mono

## 1. ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela del mono. No ocurre naturalmente en los Estados Unidos. Sin embargo, recientemente se han reportado múltiples casos de la viruela del mono en varios países que normalmente no reportan la viruela del mono, incluido el condado de Los Ángeles.

## 2. ¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga cuando una persona entra en contacto con un animal o humano con el virus. Se puede propagar a través del contacto con fluidos corporales y llagas de viruela del mono, artículos que han sido contaminados con fluidos o llagas (ropa, ropa de cama, etc.), contacto sexual o a través de gotitas respiratorias luego de un contacto cara a cara por mucho tiempo. La transmisión puede ocurrir durante las relaciones sexuales a través del contacto piel con piel y otros contactos íntimos.

## 3. ¿Cuáles son los signos de la viruela del mono?

Los primeros signos pueden incluir fiebre, malestar (una sensación general de incomodidad), dolor de cabeza, ganglios linfáticos inflamados y, a veces, tos o dolor de garganta. Otros síntomas incluyen dolores musculares, dolor de espalda, escalofríos y agotamiento, seguidos por un sarpullido que generalmente comienza en la cara y se extiende a otras partes del cuerpo. Las infecciones pueden durar de dos a cuatro semanas. Y algunos simplemente desarrollan un sarpullido con o sin ganglios linfáticos inflamados, lo que puede ocurrir en los genitales.

## 4. ¿Cómo se trata?

En este momento, no hay tratamientos específicos disponibles para las infecciones de la viruela del mono. Se pueden usar medicamentos para aliviar los síntomas de la enfermedad. En algunos casos se puede administrar la vacuna para prevenir la enfermedad después de una exposición de alto riesgo al virus.

## 5. ¿Cómo se puede prevenir la viruela del mono?

Los pasos para ayudar a prevenir la viruela del mono incluyen:

- Evitar el contacto con materiales, como ropa de cama, que hayan estado en contacto con un animal enfermo o una persona infectada con este virus.
- Evitar el contacto con personas que estén o puedan estar enfermas con el virus.
- Evitar el contacto con animales que puedan tener el virus (como animales que están enfermos o que han sido encontrados muertos).
- Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos a base de alcohol después del contacto con animales o humanos infectados.

No existe un tratamiento específico aprobado para este virus, pero se pueden administrar medicamentos para aliviar los síntomas. Sin embargo, existe una vacuna que se puede utilizar, bajo ciertas circunstancias, para prevenir la viruela del mono en las personas basado en su nivel de exposición a este virus.

## 6. ¿Qué está pasando ahora con la viruela del mono?

Actualmente, está ocurriendo un brote internacional que no está asociado con animales o viajes a un área donde esta enfermedad es más común. Múltiples áreas en los Estados Unidos han identificado casos, incluyendo casos identificados en California. El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles está monitoreando esta situación y alertando a los proveedores de atención médica y los CDC están rastreando grupos de casos. Para las actualizaciones de la viruela del mono más recientes en el condado de Los Ángeles por favor visite: [ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/](http://ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/) (solo disponible en inglés).

## 7. ¿Qué debo hacer si creo que puedo tener viruela del mono?

Por favor, comuníquese con su proveedor de atención médica si cree que tiene signos o síntomas de viruela del mono.

## 8. ¿Cómo me hago la prueba de la viruela del mono?

Comuníquese con su proveedor de atención médica si cree que está infectado con el virus de la viruela del mono. Llame al 2-1-1 si no tiene seguro médico o un proveedor médico. También puede visitar cualquier [Clínica de Salud Sexual de Salud Pública](#).



### Mensajes clave:

- La viruela del mono no se transmite fácilmente de persona a persona.
- Actualmente no existe un tratamiento específico para el virus de la viruela del mono, pero se pueden usar algunos medicamentos para aliviar los síntomas.
- Para ayudar a prevenir la viruela del mono, evite el contacto con animales o personas que podrían tener el virus, evite el contacto con materiales que hayan estado en contacto con un animal o una persona enferma y practique una buena higiene de manos después del contacto con animales o humanos infectados.

### ¿Adónde puede acudir el público para obtener más información?

**Condado de Los Ángeles,  
Departamento de Salud  
Pública**

Viruela del mono  
[ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/](http://ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/) (solo disponible en inglés)

**Centros de Control y  
Prevención de Enfermedades**

Viruela del mono  
[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html) (solo disponible en inglés)